

Принято на Педагогическом совете МКОУ «Тагильская средняя общеобразовательная школа» Протокол № 3 от 09.01.2025 г.	«Утверждаю» Директор МКОУ «Тагильская средняя общеобразовательная школа» Казбекова Ботагаз Абельдовна Приказ № 1а от 13.01.2025
--	---

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МКОУ «Тагильская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Тагильская СОШ» (далее - образовательная организация (ОО)).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОО.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет в первом классе - 33 недели, во 2-11 классах - 34 недели.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10-х классах проводится без прекращения образовательного процесса, согласно календарного учебного графика,

2.9. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классов определяются совместными приказами Министерства просвещения Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзором).

2.10. Сроки проведения торжественных мероприятий: праздник «Последний звонок», выпускные вечера определяются в соответствии с календарным учебным графиком и расписанием экзаменов.

2.11. Обучение в ОО ведется: - в 1-8, 10-х классах по 5-ти дневной учебной неделе, 9 – х и 11 –м классах по 6 – ти дневной учебной неделе; в субботу проводятся занятия курсов/модулей внеурочной деятельности, занятия по программам дополнительного образования и

мероприятия в соответствии с программой воспитания.

2.12. Учебные занятия проводятся в одну смену. Начало смены в 8:00.

2.13. Продолжительность урока во всех классах составляет 40 минут, за исключением первого класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 4 урока в день по 30 минут каждый; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май - по 40 минут каждый).

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большие перемены (после второго, третьего и четвертого уроков) - 20 минут каждая.

2.15. Для обучающихся первых классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков в день. Проведение уроков раньше 8:00 часов не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину предельно допустимой недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Класс	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Нагрузка, часы	21	23	23	23	29	30	32	33	36	34	37

2.18. Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.19. Длительность занятий внеурочной деятельности учащихся зависит от возраста и вида деятельности. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах -1,5 часа; в 4-5 классах -2 часа; в 6-8-х классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часа. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний и умений учащихся и домашних заданий.

2.21. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

2.22. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.23. Режим работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным компьютерам и организации работы на них.

2.24. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста проводится два урока физической культуры в неделю, третий час реализуется за счет занятий в секциях, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой, участия в

работе школьного спортивного клуба.

2.25. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные дни занятия физической культуры проводятся в спортивном зале.

2.26. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медработник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно - оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.27. В ОО организовано медицинское обслуживание обучающихся по договору с медицинской организацией. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.28. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки от фельдшера.

2.29. В классном журнале оформляется Лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

2.30. Для организации занятий обучающихся по состоянию здоровья на дому на основании приказа директора ОО определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися. О расписании занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающихся.

2.31. В ОО организуется горячее питание обучающихся. Для учащихся льготных категорий организуется двухразовое питание, для остальных учащихся один раз в день - завтрак.

2.32. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным директором ОО.

2.33. При выходе обучающихся за пределы здания ОО (экскурсии, соревнования, поселковые мероприятия и др.) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале. Выход разрешается только после издания соответствующего приказа директором ОО.

2.34. На уроках физической культуры, труда (технологии), информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

3. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа по школе. При выходе учащихся за пределы здания ОО проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.3. Занятия внеурочной деятельности, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.