
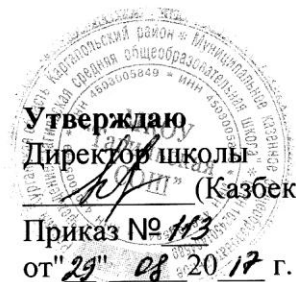


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Тагильская средняя общеобразовательная школа»  
Каргапольского района  
Курганской области

**Рассмотрено**  
на заседании МО  
Протокол № 1  
от "24" "08" 2017г.

**Согласовано**  
Заместитель директора школы  
по УВР  
 (Савинова И.В.)

**Утверждаю**  
Директор школы  
 (Казбекова Б.А.)  
Приказ № 113  
от "29" "08" 2017 г.



**Рабочая программа**  
**по предмету "Основы безопасности жизнедеятельности"**  
**для учащихся 10 - 11 классов**

Составитель программы:

Шабашова Е.Ю.

Срок реализации 5 лет

Составитель программы: Шабашова Е.Ю., учитель ОБЖ МКОУ «Тагильская средняя общеобразовательная школа» первой квалификации.

Рецензент: Савинова И.В. учитель биологии и химии МКОУ «Тагильская средняя общеобразовательная школа» высшей квалификационной категории.

## Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10,11 классов составлена на основе Федерального компонента Государственного стандарта по основам безопасности жизнедеятельности в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования 2004г. Изучение основ безопасности жизнедеятельности направлено на достижение следующих целей: воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства; развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества; освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства; формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях. Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Структурно программа курса ОБЖ состоит из трёх логически взаимосвязанных модулей:

- основы безопасности личности, общества, государства;
- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
- обеспечение военной безопасности государства.

Учебным планом школы на изучение курса в 10 классе отводится 34 учебных часа (из расчета 1 час в неделю) и в 11 классе – 34 учебных часа.

Домашнее задание может быть вариативным или отсутствовать.

Программа предусматривает совместное обучение юношей и девушек.

В качестве учебника в учебном процессе используются:

Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профил. уровни/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред.А.Т.Смирнова; Рос.акад.наук, Рос.акад.образования, изд-во «Просвещение». - 4-еизд.,перераб. - М.:Просвещение, 2012. - 351 с.

Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профил. уровни/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред.А.Т.Смирнова; Рос.акад.наук, Рос.акад.образования, изд-во «Просвещение». - 4-е изд.,перераб. - М.:Просвещение, 2012. - 320 с.: ил.

### **Требования к уровню подготовки обучающихся**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник школы должен **знать**:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях ЧС, а также правила личной безопасности при угрозе теракта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники старших классов должны **уметь**:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

## **Содержание учебной программы 10 класс**

### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства**

#### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности (4 ч)**

Автономное пребывание человека в природной среде. Возможные причины попадания человека в условия автономного существования, меры профилактики. Первоочередные действия потерпевших бедствие. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Отработка правил ориентирования, движения по азимуту, обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Обсуждение возможных ситуаций на улице, в общественных местах, на массовом мероприятии, в транспорте, подъезде дома, лифте. Правила поведения при пожарах и взрывах, при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ, при гидродинамических и транспортных авариях. Отработка практических навыков безопасного поведения.

#### **Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций (2 ч)**

Конституция РФ, ФЗ «О безопасности», «Об обороне», «О защите населения и территорий от ЧС», «О пожарной безопасности», «О ГО», «О безопасности дорожного движения», «О противодействии терроризму» и др. Краткое содержание, права и обязанности граждан. История создания РСЧС, предназначение, стр-ра, цели и задачи, органы управления. Силы и средства РСЧС.

#### **Раздел 3. Основы обороны государства (7 ч)**

История создания, предназначение и задачи ГО. Организация ГО на территории РФ, силы и средства ГО. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения. Система оповещения, способы оповещения. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!», действия населения по сигналам оповещения. Защитные сооружения ГО, предназначение и виды. Правила поведения в защитных сооружениях. Средства защиты органов дыхания, кожи, правила их использования. Медицинские средства защиты. Предназначение и содержание работ. Организация санитарной обработки населения после пребывания их в зоне заражения. Задачи обучения в области ГО, формы обучения. План ГО.

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)**

### **Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)**

Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний.

Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Антигены и антитела. Иммунная реакция организма.

Распространённые инфекционные заболевания. Внешние признаки инфекционных заболеваний. Способы профилактики. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности. Рациональное питание, режим труда и отдыха. Двигательная активность, физическая культура и закаливание. Табакокурение и его влияние на организм курящего и окружающих людей. Алкоголь и репродуктивная функция. Профилактика разрушающего влияния алкоголя, наркомании и токсикомании

## **Модуль 3. Основы военной службы (11 ч)**

### **Раздел 1. Основы военной службы (11 ч)**

Военные реформы Ивана Грозного, Петра I, создание регулярной армии.

Военные реформы во 2 половине XIXв., создание массовой армии. Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории гос-ва. Формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях. Виды и рода войск, история их создания.

Предназначение различных родов войск. Сухопутные, ВВС, ВМФ, РВСН, ВДВ, космические войска.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить её интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Понятие о боевых традициях, героизме, мужестве, воинской доблести и чести.

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни.

## Учебно - тематический план 10 класс

Раздел , тема, урок	Наименование разделов, тем	Кол-во часов
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства</b>		
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (4 ч)</b>		
1.	Вводное занятие. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.	1
2.	Опасные и чрезвычайные ситуации возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода	1
3.	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних	1
4.	Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера	1
<b>Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций (2 ч)</b>		
5.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1
6.	Законы и другие нормативно- правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	1
<b>Раздел 3. Основы обороны государства (7 ч)</b>		
7.	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны	1
8.	Современные средства поражения , их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения	1

9.	Оповещение и информирование населения об опасностях возникающих в ЧС мирного и военного времени	1
10.	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1
11.	Средства индивидуальной защиты	1
12.	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС	1
13.	Организация ГО в общеобразовательном учреждении	1
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)</b>		
<b>Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)</b>		
14.	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1
15 - 16.	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	2
17 - 18.	Основы здорового образа жизни и его составляющие	2
19 - 20.	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	2
21.	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
22.	Вредные привычки, их влияние на здоровье.	1
23.	Профилактика вредных привычек	1
<b>Модуль 3. Основы военной службы (11 ч)</b>		
<b>Раздел 1. Основы военной службы (11 ч)</b>		
24.	Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества. История создания Вооруженных Сил РФ	1
25.	История создания Вооруженных Сил РФ	1



26.	Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил	1
27.	Рода войск. История их создания и предназначение	1
28.	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил	1
29.	Другие войска их состав и предназначение	1
30.	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества	1
31.	Памяти поколений – дни воинской славы России.	1
32.	Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений	1
33.	Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы	1
34.	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1
	<b>Всего часов:</b>	<b>34 ч</b>

### Календарно - тематический план 10 класс

Раздел, тема, урок	Наименование разделов, тем
	<b>Модуль1. Основы безопасности личности, общества, государства</b>
	<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (4 ч)</b>
1.	Вводное занятие. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях
2.	Опасные и чрезвычайные ситуации возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения. Правила поведения в условиях вынужденной автономии

	природных условиях. Подготовка к проведению турпохода
3.	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних
4.	Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера
<b>Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций</b>	
5.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС) задачи. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности населения
6.	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности населения
<b>Раздел 3. Основы обороны государства (7 ч)</b>	
7.	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны
8.	Современные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения
9.	Оповещение и информирование населения об опасностях возникающих в ЧС военного времени
10.	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС военного времени
11.	Средства индивидуальной защиты
12.	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС
13.	Организация ГО в общеобразовательном учреждении
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	
<b>Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	
14.	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши допризывного возраста к службе и трудовой деятельности
15 - 16.	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

17 - 18.	Основы здорового образа жизни и его составляющие
19 - 20.	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека
21.	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья че.
22.	Вредные привычки, их влияние на здоровье.
23.	Профилактика вредных привычек
<b>Модуль 3. Основы военной службы (11 ч)</b>	
<b>Раздел 1. Основы военной службы (11 ч)</b>	
24.	Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества. Ис Вооруженных Сил РФ
25.	История создания Вооруженных Сил РФ
26.	Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил
27.	Рода войск. История их создания и предназначение
28.	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их ро системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруже
29.	Другие войска их состав и предназначение
30.	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинск качества защитника Отечества
31.	Памяти поколений – дни воинской славы России.
32.	Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подр
33.	Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части - символ воинской ч

	и славы
34.	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной
	<b>Всего часов:</b>

ПАВ - см. приложении

## **Содержание учебной программы 11 класс**

### **Модуль 1. Основы медицинских знаний и ЗОЖ (10 ч)**

#### **Раздел 1. Основы здорового образа жизни (6 ч)**

Основы здорового образа жизни. Меры профилактики венерических заболеваний. Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией. Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанность родителей. Законодательство РФ о семье. Конституция РФ и ФЗ РФ, Семейный кодекс (гл. 1, 3, 7, 8)

#### **Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 ч)**

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях. ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте. Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании ПМП. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. ПМП при инсульте. Понятие о кровотечении и ранении. Причины и признаки кровотечений. Виды ранений. Понятие об асептике и антисептике. Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения: пальцевое прижатие, наложение жгута и жгута–закрутки, максимальное сгибание конечности, наложение давящей повязки, возвышенное положение. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах. Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм и основные правила в оказании первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди и живота. Причины и признаки, возможные последствия, ПМП травм головы, груди, живота. Первая

медицинская помощь при травмах области таза, повреждении позвоночника, спины. Причины и признаки, возможные последствия, ПМП травм таза, позвоночника, спины. Первая медицинская помощь при травматическом шоке. Причины, признаки и последствия травматического шока. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

## **Модуль 2. Основы военной службы (24 ч)**

### **Раздел 1. Основы обороны государства (24 ч)**

Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств. Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах. Значение и роль миротворческой деятельности ВС. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС РФ. Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством. Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету. Защита Отечества в Конституции РФ и ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «Об обороне». Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом войны предоставлена особая защита. Размещение и быт военнослужащих. Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, направленным для прохождения альтернативной гражданской службы.

### **Учебно - тематический план 11 класс**

Раздел , тема, урок	Наименование разделов, тем	Кол-во часов
---------------------------	----------------------------	-----------------

<b>Модуль 1. Основы медицинских знаний и ЗОЖ (10 ч)</b>		
<b>Раздел 1. Основы здорового образа жизни (6 ч)</b>		
1.	Вводное занятие. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Основы ЗОЖ	1
2.	Правила личной гигиены и здоровья	1
3.	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1
4.	Инфекции передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1
5.	Понятие о ВИЧ - инфекции и СПИДЕ, меры профилактики ВИЧ -инфекции	1
6.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
<b>Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 ч)</b>		
7.	Первая медицинская помощь при ранениях	1
8.	Первая медицинская помощь при травмах	1
9.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности	1
10.	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1
<b>Модуль 2. Основы военной службы (24 ч)</b>		
<b>Раздел 1. Основы обороны государства (24 ч)</b>		
11.	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	1
12.	Международная деятельность Вооруженных Сил РФ	1
13.	Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности	1
14.	Организация воинского учета и его предназначение	1
15.	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1

16.	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
17.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
18.	Организация мед.освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1
19.	Особенности военной службы. Правовые основы военной службы	1
20.	Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ - закон воинской жизни	1
21.	Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России	1
22 - 23.	Порядок прохождения военной службы по призыву	2
24.	Прохождение военной службы по контракту	1
25.	Права и ответственность военнослужащих	1
26.	Альтернативная гражданская служба, общие понятия	1
27.	Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил. Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1
28.	Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1
29.	Требования к воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально - психологическим качествам гражданина	1
30 - 31.	Военнослужащий - подчиненный строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказов командиров и начальников	2
32.	Как стать офицером Российской армии	1
33.	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1
34.	Контрольная работа по теме: "Основы обороны"	1

	государства"	
	<b>Всего часов:</b>	<b>34 ч</b>

### Календарно - тематический план 11 класс

Раздел , тема, урок	Наименование разделов, тем
<b>Модуль 1. Основы медицинских знаний и ЗОЖ (10 ч)</b>	
<b>Раздел 1. Основы здорового образа жизни (6 ч)</b>	
1.	Вводное занятие. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. ЗОЖ
2.	Правила личной гигиены и здоровья
3.	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения
4.	Инфекции передаваемые половым путем. Меры их профилактики
5.	Понятие о ВИЧ - инфекции и СПИДЕ, меры профилактики ВИЧ -инфекции
6.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья
<b>Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 ч)</b>	
7.	Первая медицинская помощь при ранениях
8.	Первая медицинская помощь при травмах
9.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности



10.	Первая медицинская помощь при остановке сердца
<b>Модуль 2. Основы военной службы (24 ч)</b>	
<b>Раздел 1. Основы обороны государства (24 ч)</b>	
11.	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России
12.	Международная деятельность Вооруженных Сил РФ
13.	Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности
14.	Организация воинского учета и его предназначение
15.	Обязательная подготовка граждан к военной службе
16.	Добровольная подготовка граждан к военной службе
17.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе
18.	Организация мед.освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет
19.	Особенности военной службы. Правовые основы военной службы
20.	Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ - закон воинской жизни
21.	Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России
22 - 23.	Порядок прохождения военной службы по призыву
24.	Прохождение военной службы по контракту
25.	Права и ответственность военнослужащих
26.	Альтернативная гражданская служба, общие понятия
27.	Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина

	Вооруженных Сил. Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества
28.	Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и во техникой
29.	Требования к воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально - психологическим качествам гражданина
30 - 31.	Военнослужащий - подчиненный строго соблюдающий Конституцию и за Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, при командиров и начальников
32.	Как стать офицером Российской армии
33.	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил России Федерации
34.	Контрольная работа по теме: "Основы обороны государства"
	<b>Всего часов:</b>

### Учебно-методическое обеспечение

Абрамова Г. С. Возрастная психология: Учеб. пособие для студентов высших учебных заведений. — 4-е изд. — М.: Академия, 1999.

Акимов В. А. и др. Основы анализа и управления рисков в природной и техногенной сферах: Учеб. пособие в системе образования МЧС России и РСЧС. Деловой экспресс, 2004.

Александровский Г. Всемирный потоп. Как изменил он жизнь людей // Наука и жизнь. — 2001. — № 10.

Альтшулер В. М., Надеждин А. В. Наркомания: дорога в бездну: Кн. Для учителей и родителей. — М.: Просвещение, 2000.

Армия государства Российского и защита Отечества/Под ред. В. В. Смирнова. — М.: Просвещение, 2004.

Байер К., Шейнберг Л. Здоровый образ жизни / Пер. с англ. — М.: Мир, 1997.

Баллингер Э. Учебная гимнастика: Двигательные упражнения для успешной учебы в школе. — М.: Просвещение, 1996.

Безопасность жизнедеятельности: Учебн. – 3-е изд., перераб. и доп. / Под ред. Э. А. Арустамова. — М.: Издательский Дом «Дашков и К°», 2001.

Большой энциклопедический словарь. — М.: Научное издательство «Большая Российская энциклопедия». — СПб.: Норинт, 1997.

Васнев В. А., Чинённый С. А. Основы подготовки к военной службе: Кн. Для учителя. — М.: Просвещение, 2002.

Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. — 2000. — № 5.

Военная психология и педагогика: Учеб. пособие / Под общ. ред. генерал-полковника В. Ф. Кулакова.— М.: Совершенство, 1998.

Военное законодательство Российской империи (кодекс русского Военного права).— М.: Военный университет, 1996.

Военный энциклопедический словарь.—М.: Военное издательство, 1983.

Гражданская защита: Энцикл. словарь / [Ю. Л. Воробьев и др.; под общ. ред. С. К. Шойгу]. — М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005.

Здоровая семья / Пер. с англ. М. Г. Лунко, Д. А. Иванова.— М.: Крон-Пресс, 1994.

Конституция Российской Федерации (последняя редакция).

Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. — 2000. — № 2.

Краткая медицинская энциклопедия: В 2 т. / Главный ред. академик РАМН В. И. Покровский. — М.: Научно-практическое объединение «Медицинская энциклопедия»; Крон-Пресс, 1994.

Лях В. И., Зданевич А. А. Физическая культура: Учебн. для учащихся 8–9 кл. общеобразоват. учреждений / Под общ. ред. В. И. Ляха. — М.: Просвещение, 2005–2006.

Мардерфельд В. Л. 500 тестов по учебному курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: пособ. для учителя. — СПб.: Просвещение, 2004.

Мардерфельд В. Л. Раздаточные материалы по учебному курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Пособ. для учителя. — М.: Просвещение, 2004.

Макеева А. Г. Все цвета, кроме черного: семейная профилактика наркотизма школьников: Кн. для родителей / А. Г. Макеева. — М.: Просвещение, 2005.

Макеева А. Г. Все цвета, кроме черного: педагогическая профилактика наркотизма школьников: Метод. пособие для учителя: 7—9 кл. / А. Г. Макеева. — М.: Просвещение, 2005.

Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. для учителя / Сост. А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин. — 2-е изд. — М.: Просвещение, 2004.

На службе Отечеству: Об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы: Кн. для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) ВС РФ / Под ред. В. А. Золотарева, В. В. Марущенко. — 3-е изд. — М.: Русь; РКБ, 1999.

Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. — М.: Военное издательство, 1994.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учеб. для учащихся 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, П. В. Ижевский. Под общ. ред. А. Т. Смирнова. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2007.

Основы безопасности жизнедеятельности: Сб. заданий для проведения экзаменов в 9 кл. / [А. Т. Смирнов, М. В. Маслов, Б. И. Мишин; под общ. ред. А. Т. Смирнова]. — М.: Просвещение, 2006–2007.

Основы безопасности жизнедеятельности: Справочник / [А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, Э. Н. Аюпов; под общ. ред. А. Т. Смирнова]. — М.: Просвещение, 2007.

Основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности населения [Ю. Л. Воробьев, В. А. Тучков, Р. А. Дурнев; под общ. ред. Ю. Л. Воробьева]. — М.: Деловой экспресс, 2006.

Петров С. В., Бубнов В. Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях: Практическое пособие. — М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2000.

Противодействие терроризму: Учебно-метод. Пособие / под общ. Ред. Ю. С. Паткевича. — Ижевск: Удмуртия, 2004.

Семейный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Смирнов А. Т., Хренников Б. О. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 5 кл. — 4-е изд. — М.: Просвещение, 2007.

Смирнов А. Т., Хренников Б. О. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 6 кл. — М.: Просвещение, 2007.

Смирнов А. Т., Хренников Б. О. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 7 кл. — М.: Просвещение, 2007.

- Смирнов А. Т., Хренников Б. О. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 8 кл. — М.: Просвещение, 2007.
- Смирнов А. Т., Хренников Б. О. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 9 кл. — М.: Просвещение, 2007.
- Смирнов А. Т., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 10 кл. — 8-е изд. — М.: Просвещение, 2007.
- Смирнов А. Т., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 11 кл. — 7-е изд. — М.: Просвещение, 2007.
- Сухомлинский В. А. Избранные педагогические сочинения: В 2 т. — М.: Педагогика, 1979.
- Терроризм. Это должен знать каждый: рекомендации, разработанные Службой по борьбе с терроризмом Управления ФСБ России / Под ред. А. А. Кокорева. — М.: Изограф, 2000.
- Тупикин Е. И., Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10—11 кл. — М.: Просвещение, 2002.
- Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).
- Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму»
- Собрание законодательства Российской Федерации: Официальное издание. — М, 1998; 2003—2006.
- Физическая культура: Учеб. для учащихся 5—7 кл. общеобразоват. учреждений / Под ред. М. Я. Виленского. — М.: Просвещение, 2007.
- Формирование здорового образа жизни подростков на уроках ОБЖ: Метод. пособие / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин. — М.: Вентана-Граф, 2002.
- Чрезвычайные ситуации: Энциклопедия школьника / Под общ. Ред. С. К. Шойгу. — М., 2004.
- Энциклопедия для детей: Т. 3: География / Сост. С. Т. Исмаилова. — М.: Аванта+, 1994.
- Энциклопедия для детей: Т. 4: Геология / Сост. С. Т. Исмаилова. — М.: Аванта+, 1995.

**Учебно – тематический план занятий по курсу**

**«Полезный выбор» в 10 класс**

тема занятия	количество часов			форма контроля
	всего	лекции	практика	
Это должен знать каждый (часть 1)	2	1	1	тестирование
Это должен знать каждый (часть 2)	2	1	1	ситуационные задачи
Дискриминация, сила, власть	2	1	1	анкетирование
Свидания	2	1	1	ситуационные задачи
Социальные стереотипы	2	1	1	ситуационные задачи
Как искать работу	2	1	1	опросник
Резюме	3	1	2	резюме
Собеседование	2		2	интервьюирование
итоговое занятие	1		1	круглый стол
Итого	18	7	11	

**Учебно – тематический план занятий по курсу**

**«Полезный выбор» в 11 класс**

тема занятия	количество часов			форма контроля
	всего	лекции	практика	
Всё меняется	2	1	1	анкетирование
Инфекции, передающиеся половым путём	1	1		тестирование
Тестирование на ВИЧ	1	1		тестирование
Семья	2	1	1	интервьюирование
Отношения с родителями	2	1	1	анкетирование родителей
Как выбрать профессию	4	2	2	мониторинг профессиональных намерений
Потребности	2	1	1	Опросник
Куда пойти учиться	3	2	1	анкетирование
итоговое занятие	1		1	круглый стол
<b>Итого</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	