

## **Общие правила для родителей.**

Независимо от возраста ребенка используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию, но не полагайтесь полностью на него. Ваше внимание к ребенку - главный метод защиты.

Если Ваш ребенок имеет аккаунт на одном из социальных сервисов (LiveJournal, blogs.mail.ru, vk.com и т.п.), внимательно изучите, какую информацию помещают его участники в своих профилях и блогах, включая фотографии и видео.

Проверьте, с какими другими сайтами связан социальный сервис Вашего ребенка. Странички Вашего ребенка могут быть безопасными, но могут и содержать ссылки на нежелательные и опасные сайты (например, порносайт, или сайт, на котором друг упоминает номер сотового телефона Вашего ребенка или Ваш домашний адрес)

Поощряйте Ваших детей сообщать обо всем странном или отталкивающим и не слишком остро реагируйте, когда они это делают (из-за опасения потерять доступ к Интернету дети не говорят родителям о проблемах, а также могут начать использовать Интернет вне дома и школы).

Будьте в курсе сетевой жизни Вашего ребенка. Интересуйтесь, кто их друзья в Интернете так же, как интересуетесь реальными друзьями.

### **Возраст от 7 до 8 лет**

- Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии детей и требуйте его выполнения.

- Требуйте от ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером. Покажите ребенку, что Вы наблюдаете за ним не потому, что Вам это хочется, а потому что Вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.

- Компьютер с подключением к Интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.

- Создайте семейный электронный ящик, чтобы не позволить детям иметь собственный.

- Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего программного обеспечения.

- Приучите детей советоваться с Вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.

- Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.

- Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями.

- В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.

- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернете, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.

- Не делайте «табу» из вопросов половой жизни, так как в Интернете дети могут легко наткнуться на порнографию или сайты «для взрослых».

- Научите Вашего ребенка сообщать Вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

### Полезные сайты для родителей

<http://www.nachalka.com/bezopasnost> – Безопасность детей в Интернете

<http://detionline.com/> – Дети России Онлайн. Сделаем Интернет безопаснее вместе

<http://www.ifap.ru/library/book099.pdf> – Безопасность детей в Интернете

<http://www.microsoft.com/ru-ru/security/default.aspx> – Центр безопасности Microsoft

<http://stopfraud.megafon.ru/parents/> – Безопасный Интернет от Мегафон

<http://www.fid.su/projects/journal/> – Фонд развития Интернет. Журнал «Дети в информационном обществе»

[http://www.mts.ru/help/useful\\_data/safety/](http://www.mts.ru/help/useful_data/safety/) – Безопасный Интернет от МТС

<http://safe.beeline.ru/index.wbp> – Безопасный Интернет от Билайн <http://www.saferunet.ru/> – Центр безопасного Интернета в России <http://www.friendlyrunet.ru/safety/74/index.phtml> – Фонд «Дружественный Рунет»

<http://netpolice.ru/filters/> – Фильтры NetPolice

[http://www.socobraz.ru/index.php/Сообщество\\_родителей](http://www.socobraz.ru/index.php/Сообщество_родителей) – СОЦОБРАЗ.

<http://www.microsoft.com/ru-ru/security/family-safety/kids-social.aspx> – Как помочь вашим детям более безопасно пользоваться сайтами социальных сетей?

<http://play.mirchar.ru/sovety-roditelyam-po-obespecheniyu-bezopasnosti-detey.html>

– Консультации для родителей по обеспечению безопасности детей в Интернет

<http://www.internet-kontrol.ru/> – Защита детей от вредной информации в сети Интернет

<http://www.oszone.net/6213/> – Обеспечение безопасности детей при работе в Интернет

[http://wiki.saripkro.ru/index.php/Интернет-безопасность\\_для\\_родителей](http://wiki.saripkro.ru/index.php/Интернет-безопасность_для_родителей) – Интернет-безопасность для родителей

<http://www.sch169.ru/doc/pam.pdf> – Как защититься от интернет-угроз